



**FACULDADE**

**TERCEIRA VISÃO**

Credenciada pela  
Portaria/MEC nº. 191,  
D.O.U de 23/03/2022.

CNPJ 17.016.253/0001-56



# CERTIFICADO

Certificamos que


**SARAH DUTRA RODRIGUES**

portador do CPF 07476819969, concluiu o curso livre


## **Treinamento de Inteligência Emocional**

com carga horária de 60 horas, obtendo nota final 8.12,  
tendo alcançado excelente nível de aproveitamento  
conforme conteúdos constantes no verso.

Garibaldi/RS, 06/02/2025.

  
Laura Kern Marchioni da Silva  
Secretária Acadêmica

\_\_\_\_\_  
Aluno

  
Karine G. Pasinato  
Diretora Geral

## CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

### Módulo 1 - O Universo das Emoções

- Teorias da Emoção
- Áreas da Mente (Pensamento, Sentimento e Armazenamento)

### Módulo 2 - A Conexão Mente-Cérebro

- Tipos de Inteligência
- Onde se encaixa a inteligência emocional?
- Neurônios e Neurotransmissores

### Módulo 3 - Domando o Caos Emocional: Ferramentas para a Automaestria

- Lado Pessoal da I.E.
- Reconhecendo suas próprias emoções
- Construindo Ferramentas para Desenvolver I.E.

### Módulo 4 - Saúde Física e as Emoções na Primeira Infância

- O Sistema Imunológico
- As Emoções na Primeira Infância
- Ajudando a Criança a Lidar com as Emoções

### Módulo 5 - O Poder do Autoconhecimento: Despertar da Inteligência Intrapessoal

- Pontos de Atenção à Inteligência Intrapessoal
- Criança Interior Ferida
- Autoconsciência
- Mindset
- Gatilhos emocionais
- Sistema de Crenças
- Padrões de Pensamento

### Módulo 6 - Além do Ego: Cultivando Relações Autênticas

- Autoestima
- Habilidades de comunicação
- O Poder da Linguagem Corporal na I.E.
- Perguntas Abertas e Fechadas

### Módulo 7 - Transformação pela Perspectiva: A Arte de Moldar Realidades

- Personalidade e seus Traços
- Gestão de Conflitos

### Módulo 8- IE no Mundo Real: Alavancando Sucesso e Intuição Social

- Inteligência Emocional nos Negócios
- Poder da intuição
- Psicologia Positiva

Material de leitura complementar



**INSTITUTO TERCEIRA VISÃO  
T&D LTDA - ME**

CNPJ 17.016.253/0001-56  
Rua Treze de Maio, 629, Sala 306  
Bairro Chácaras - Garibaldi - RS  
CEP 95720-000

